



Потаж од грашок

Фичо ќе ни покаже како набрзина да направиме вкусно и здраво предјадење, Потаж од грашок.



Вид на оброк: **Предјадење**

Комплексност: **Лесно**

Број на лица: **4 лица**

Време на подготовка: **30 до 60 минути**

Состојки:

- 1 литар вода
- 1 корен целер
- 1 кромид
- 500 грама грашок
- 3 чешниња лук
- 1 филџан млечна павлака за готвење
- 50 грама путер

Чекор 1

Наполнете го лонецот со вода, ставете го на јака температура и ставете ги исечканите целер и кромид да се варат.

По 5 минути додадете ги грашокот и лукот.

Кога ќе се сварат зеленчуците, изблендирајте директно во лонецот.

Чекор 2

Додадете ја млечната павлака за готвење и путерот. Оставете ја смесата да проврие.

Чекор 3

Сервирајте по желба, со рендан кашкавал или брускети!

Совет

Ова е уште една идеја за подготовка на грашок, кој е полн со фолна киселина и е одличен за цврстината на коските.



Користени производи:



Смарт Лонец



Рачен блендер



Ти благодариме што си дел од МоиРецепти заедницата.
Испрати го твојот омилен рецепт на www.moirecepti.mk