



## Енергетски бомбици

Фичо ќе ни покаже колку лесно може да направиме брз и здрав десерт. Ќе ни даде различни идеи за енергетски бомбици!



Вид на оброк: **Десерт**

Комплексност: **Лесно**

Број на лица: **4 лица**

Време на подготовка: **до 30 минути**

### Состојки:

#### За ПРВИТЕ ќе ви треба:

- 60 грама непечени бадеми
- 25 грама индиски ореви
- 125 грама дехидрирани урми
- сок од една лимета
- малку сол
- кокос за валкање

#### За ВТОРИТЕ ќе ви треба

- 100 грама урми
- 1 лажица чиа семе
- 80 грама мед
- 60 грама овесни снегулки
- 60 грама сушено манго
- 60 грама темно чоколадо
- малку сол

#### За ТРЕТИТЕ ќе ви треба:

- 100 грама суви сливи
- 50 грама урми
- 60 грама овесни снегулки
- 50 грама суви кајсии
- какао за валкање

### Чекор 1

За првите бомбици сите состојки ставете ги во Нутрибулетот и блендирајте додека смесата не се изедначи. Направете мали топчиња и валкајте ги во кокос.

### Чекор 2

За вторите бомбици сите состојки блендирајте го во Нутрибулетот додека смесата не се изедначи. Овие бомбици не мора да ги валкате.

### Чекор 3

За третите бомбици сите состојки изблендирајте ги во Нутрибулетот додека смесата не се изедначи.

Направете мали топчиња и валкајте ги во какао.



#### Чекор 4

Сервирајте!

#### Совет

Овие мерки и состојки се само предлог. Направете комбинација по ваш вкус, или од состојки кои ги имате во моментот!

#### Користени производи:



Нутрибулет



Ти благодариме што си дел од МоиРецепти заедницата.  
Испрати го твојот омилен рецепт на [www.moirecepti.mk](http://www.moirecepti.mk)